

UNA ASOCIACION ENTRE RB STEWART Y USF

## Bienestar en los Estudiantes de Escuela Secundaria



¡Este año escolar, la escuela Raymond B. Stewart estará trabajando con investigadores de la Facultad de Educación de la Universidad del Sur de Florida (USF) para apoyar el bienestar socioemocional de los estudiantes! Reconocemos que los jóvenes y sus familias continúan enfrentando muchos factores estresantes, y estamos comprometidos a brindar el apoyo que los estudiantes necesitan para prosperar, tanto en sus clases y a lo largo de sus vidas.

**Los estudiantes más felices expresan actitudes más positivas hacia la escuela y el aprendizaje, reportan mejores relaciones sociales, son físicamente más saludables y tienen menos síntomas de problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad.**

### Apoyo ofrecido a toda la escuela: Evaluación de la Felicidad de los estudiantes a principios del año escolar



Se invitarán a todos los estudiantes de la escuela R.B. Stewart a completar una evaluación confidencial de sus sentimientos de satisfacción con su vida, así como la frecuencia de sus estados de ánimo positivos y negativos. Los estudiantes que tengan espacio para crecer en su nivel de Felicidad recibirán una hoja de permiso para participar en el Programa de Promoción del Bienestar.

**Antes de la evaluación, padres recibirán una carta titulada “Notificación de Evaluación.” La carta contiene información sobre el proceso de selección e instrucciones sobre como comunicarse con los consejeros escolares si tienen alguna pregunta.**

***Si desea que su hijo/a participe en la evaluación, seleccione “sí” en el formulario y devuelva el formulario firmado al maestro/a del primer período su hijo/a. Si prefiere que su hijo/a no participe en la evaluación, por favor***

### Apoyo ofrecido a algunos estudiantes: Programa de Promoción del Bienestar



Durante el año escolar 2022-23, el equipo servicios socioemocional de la escuela R.B. Stewart (sus consejeros escolares, psicólogo, y trabajador social) guiará a grupos pequeños de estudiantes a través del Programa de Promoción del Bienestar. ¡En el grupo, los estudiantes aprenderán habilidades relacionadas con la gratitud, la bondad, el uso de las fortalezas del carácter, la esperanza, el optimismo, y mucho más!

**El Programa de Promoción del Bienestar es un programa de 10 semanas basado en evidencia de la psicología positiva (el estudio de factores, características, actividades y situaciones que ayudan a las personas a prosperar). El objetivo de la psicología positiva es lograr la felicidad personal y fortalecer relaciones.**

¿Preguntas? Comuníquese con la consejero escolar Sra. Dean ([bldean@pasco.k12.fl.us](mailto:bldean@pasco.k12.fl.us)) o Sr. Manning ([djmannin@pasco.k12.fl.us](mailto:djmannin@pasco.k12.fl.us))

con la Dra. Suldo en USF (813-974-2223; [suldo@usf.edu](mailto:suldo@usf.edu))

Los procedimientos de este estudio han sido aprobados por la División de Integridad y Cumplimiento de la Investigación de la USF, Estudio # 001065